



すこやかだより 11月号

なかいず認定こども園子育て支援センター

「ひよこくらぶ」H30、10、24

伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810

イチヨウやもみじの葉が色づきはじめ秋の深まりを感じるころになりました。

10月7日に行われたなかいず認定こども園の運動会は青空の下で無事に行うことができました。未就園児のかけっこには、たくさんのお友達に参加していただきました。ゆり組(4歳児)のお兄さん、お姉さんたちと手を繋いでゴールする姿が微笑ましかったです。ご協力ありがとうございました。

内田直美先生の『ふれあいあそび』の会では手遊びや歌にあわせてスキンシップをしたり、体操をしたりと『親子のふれあい』を主とした楽しいひと時を過ごしました。その中で「お子様が何か訴えてきた時、まずはお子様の“思い”を受け止めてあげてほしい。気持ちに寄り添ってあげる一言があることで、子どもは安心して親の思いや言葉を受け入れようとしてくれる」と子育てのアドバイスもいただきました。実践していきたいですね。

今月も制作あそびや飯田看護師による講話も予定していますので、支援センターに遊びに来てください。寒い日も増えてきますので、体調を崩さないよう元気に過ごしましょう。

おかあさんと一緒にクレヨンで模様を描いてシール貼りをしたよ



ハロウィンバッグをつくったよ

11月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|-----------------------|-----------------|---------------|--------------------------|
| | | | 1 こども園ウィーク | 2 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 12 | 13 看護師による 感染症の話 | 14 | 15 | 16 避難訓練 |
| 19 制作あそび | 20 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 |
| 26 身体測定 | 27 | 28 なかよしひろば開放 | 29 | 30 午前中お休み (~12:30) |

歯について大切なこと 歯科衛生士さんに教えてもらいました

- ◎虫歯にならないためには、①生活リズム ②好き嫌いをしない ③歯磨きをする ④フッ素をする、の4つが大切です。特に生活リズムの乱れやジャンクフードや外食など偏った食生活も虫歯を作りやすい要因だそうです。大人に合わせるのではなく、お子様にとって負担のない生活を心がけましょう。
- ◎歯が生え始めたら、最初はガーゼで拭くくらいで良いです。4・5本生えてきたら30秒程歯ブラシをあてるように磨いていきます。「物を食べたら歯に何かをあてる」という意識をもてるようにしていきます。



『ふれあいあそび』の様子

みんな大好き「アンパンマン」「ディズニー」や「とんぼのめがね」の手遊びや、わらべ歌にあわせて体をさすったり、たかいたかいをしたりと、ふれあいあそびをたくさん教えていただきました。和やかな雰囲気の中で楽しいひと時を過ごすことができました。

ハロウィンおばけのボウリング
好きな位置に並べてボールをコロコロ。おばけがパタッと倒れたよ。



11月30日(金)は発表会の総練習のため、支援センターは午前中お休みとさせていただきます。ご了承ください。

風邪などが流行するこの季節にあわせて、飯田看護師による『感染症について』の講話を行います。ご家庭で出来る対処法と一緒に学びましょう。

日時:11月13日(火)
10時より

12月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------|-----------------------|--------------|--------------------|----------------|
| 3 | 4 | 5 | 6 発表会のため お休み | 7 |
| 10 | 11 避難訓練 | 12 クリスマス会 | 13 | 14 |
| 17 制作あそび | 18 | 19 | 20 | 21 (教育部終業式) |
| 24 振替休日 | 25 12・1月生まれ 誕生会 | 26 | 27 身体測定 | 28 |
| 31 冬休み(~1/6) | | | | |

※年明けは1月7日(月)から開所します